



ལྷན་པུས་འཛིན་གྲོལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་པུས་ལཱ་ལེན་

TIBETISCHE FRAUEN-ORGANISATION IN DER SCHWEIZ (TFOS)  
Tibetan Women's Organisation in Switzerland (TWOS)  
Organisation des Femmes Tibétaines en Suisse (OFTS)



སྲུང་སྲི་བོད་ཀྱི་སྲུང་མེད་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འཛིན་པ་ལྷན་པུས་ལཱ་ལེན་

TFOS Board Member / TFOS Vorstand 2021-2023



Präsidentin  
Tsering Youdon Marsen Choeden



Vizepräsidentin  
Pasang Dolma Youdutsang



Materialverwaltung  
Khando Paritsang



Soziales  
Yeshe Hepp



Religion & Kulture  
Dekyi D. Dandotsang



Finanzen(Kassiererin)  
Kalsang D. Dällenbach



Administration  
Tsering Tsomo Ott



Buchhalterin  
Dekyi Kyinzom Gyesang



སྲུང་སྲི་བོད་ཀྱི་སྲུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འཛིན་པ་ལྷན་པུས་ལཱ་ལེན་

TFOS Group leaders / TFOS Gruppenleiterinnen 2021-2023



Sektion Dhonden  
Dekyi D. Dandotsang



Sektion Gangchen Lothün  
Pema Schawa



Sektion Lhaksam dolma  
Yangchen Wujhoksang



Sektion Pema (Horgen)(2021-2022)  
Tseten Bhutsetsang



Sektion Tanzgruppe(2021-2022)  
Tsering Bhutsetsang



Sektion Yumtso Dekyi  
Londen Changten

# ZWEIJAHRESBERICHT IM RÜCKBLICK APRIL 2021- APRIL 2023



## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>2</b>
<b>མྱེང་གཞི་ལྗོངས།</b> .....	<b>3</b>
<b>Danksagung</b> .....	<b>3</b>
<b>Uebergabe : Neuer Vorstand</b> .....	<b>4</b>
1.1 Geneve Summit.....	4
1.2 Allience. F.....	5
1.3 63te Tibetischer Nationaler Frauenaufstandstag.....	6
1.5 Panchen Lama Aktion.....	8
1.6 TGSL- Demos during UNCHR .....	10
1.7 Tag der Menschenrechte TGSL.....	11
1.9 Tag des tibetischen Aufstand veranstaltet von TGSL.....	11
1.8 Global day of Action in Lausanne.....	11
1.9 Olympische Winterspiele 2022 Peking:.....	12
1.10 Diverses Aktivitäten.....	12
<b>2. Religions- und Kulturveranstaltung</b> .....	<b>13</b>
2.1 Gyewe Shabten/ Nangchoe Ngotro .....	13
2.2 Gorshey .....	14
2.3 Trungkar 09.07.2022 .....	15
<b>3. Soziale Aktivitäten</b> .....	<b>16</b>
3.1 Jährlicher Putztag in Rikon Kloster .....	16
Am 22. Mai 2022 Der jährliche Reinigungstag der Gompa des Tibet-Instituts Rikon wurde von der TFOS organisiert. Vorstand, Sektion Leiterinnen , Mitgliedern und einige der Helfer. Dankesbrief von Rikon Kloster Herr. Philip Hepp erhalten. ....	16
3.2 Shenpen .....	16
3.3 Patenschaftsprojekt der Projektgruppe Lamtön von GSTF .....	16
3.5 Zusammenarbeit mit Dachverband TWA Dharamsala. ....	17
<b>4. Fundraising</b> .....	<b>18</b>
4.1 Gorshey Abend 21.08.2021 siehe seite 14.....	18
4.2 Grand Benefizkonzert 01.10.2022.....	18
<b>5.Diverses Aktivität: 2021-2023</b> .....	<b>19</b>
<b>6.Unsere Sektionen</b> .....	<b>23</b>
6.1 Sektion Dhonden.....	23
6.2 Sektion Gangchen Lothun .....	25
6.3 Sektion Lhaksam Dolma .....	27
6.4 Sektion Pema .....	31
6.5 Tanzgruppe.....	33
<b>7. Diverses /Bilder</b> .....	<b>33</b>
7.1 Herzlichen Dank an die Sponsoren des Benefizkonzerts.....	33



## Vorwort

Liebe TFOS-Mitglieder.

An der 33. Generalversammlung, die am 18. April online stattfand, wurden wir als Vorstandsmitglieder gewählt.

Wir haben zwei ereignisreiche und sehr erfahrungsreiche Jahre hinter uns.

Gerne berichte ich Ihnen über die letzten zwei Jahre als Präsident der Organisation, über viele interessante Ereignisse und lehrreiche Erfahrungen.

Ich erlebte eine sehr intensive Zeit mit großen Herausforderungen. Wir vom Vorstand und alle Sektionsleiter haben uns sehr stark bemüht, in die Schritte unserer Vorgänger zu treten und ihre gute und wertvolle Arbeit für die tibetische Angelegenheit im Namen der TFOS fortzusetzen.

In den letzten zwei Jahren, wir arbeiten eng mit TGSL, GSTF, VTJE, und anderen Supportgruppen zusammen und unterstützen und beteiligen uns an Aktivitäten wie zum Beispiel Kundgebungen, politische Kampagnen, religiöse Feste, und Petitionen. Wie wir alle wissen, übernimmt die TFOS eine wichtige Rolle in der Tibetischen Gemeinschaft in der Schweiz.

Daneben haben wir natürlich unsere eigenen jährlichen Veranstaltungen durchgeführt, wie TFOS-Ghorshey, TFOS-Benefizkonzert, Langlebensgebete S.H. des Dalai Lama und den Frauenaufstandstag am 12. März. Leider war die Beteiligung unserer weiblichen Mitglieder an den beiden letztgenannten Veranstaltungen eher gering. Wir hoffen, dass die Zahl der Teilnehmerinnen in Zukunft steigen wird.

Im Namen der Vorstandsmitglieder freue ich mich, unseren Mitgliedern mitzuteilen, dass die von TFOS finanzierten Projektaktivitäten (CHF 20'000/ umgerechnet INR 16'33013/-) vom Gesundheitsministerium erfolgreich umgesetzt wurden. Zu den Projektaktivitäten gehören nach Angaben des Gesundheitsministeriums:

1. Beschaffung von medizinischer Laborausrüstung für das Bhandara TPHC in Maharashtra.
2. Installation von CCTV-Kameras im TPHC Ladakh für die Sicherheit der Patienten.
3. Beschaffung eines brandneuen Krankenwagens für die Siedlung Tezu in Arunachal Pradesh.
4. Bau eines Lagerraums für Sauerstoffflaschen im DTR-Krankenhaus, Mundgod, Karnataka.
5. Der Restbetrag von 2,59,63 INR für den Kauf von Zahnreinigungsgeräten. (Ultraviolettammer, 15 Fallen) für Bir, TPHC. Himachal Pradesh.

Abschließend möchte ich feststellen: In den zwei Jahren meiner Präsidentschaft habe ich einmal mehr gelernt, wie wichtig es ist, unsere Anliegen - unsere Heimat und die unserer Landsleute - über persönliche Bedürfnisse zu stellen.

Entscheidungen für die Sache Tibets zu treffen und nicht zu vergessen, dass wir gemeinsam und in Einigkeit viel erreichen können. In diesem Sinne wünsche ich der TFOS weiterhin zahlreiche motivierte Mitglieder, einen engagierten Vorstand und eine gute Mischung aus Alt und Jung.

Vielen dank

Tsering Youdon Marsen Choeden





## Uebergabe : Neuer Vorstand

1,und 7 Mai 2021 Übergabe:



### 1.Politische Aktivitäten

#### 1.1 Geneve Summit



Tenzin Tsundue full Remarks, ``This is the national flag of Tibet and yesterday at the United Nations I tried to take a picture with this in front of the other flags that were raised and the security guard confiscated mine. I felt very good, for the first time the United Nations has a Tibetan flag, and the head over there must be wondering "will China scold me for having a Tibetan national flag?" Plus this





### 1.3 63te Tibetischer Nationaler Frauentag.

Am 12.03.2022 versammelte sich die TFOS um 13:00 Uhr auf dem Werdmühleplatz in Zürich. Unsere Gäste waren Tibet Office Genève Mr. Chime Rinzin, TGSL Präsidentin Mrs Karma Choekyi Ehemaliges Chitues von Europa und VTJE Präsidentin Tashi Shitsetsang. GSTF Vizepräsidentin Lhakwang Ngorkhangsar. an dem rund 300 Personen teilnahmen.

Unser Präsidentin Tsering Youdon hielt eine Begrüßungsrede. Drei der Mitglieder haben die Stellungnahme der TWA zum 63. Tag des Aufstands der tibetischen Frauen in drei verschiedenen Sprachen verlesen: Tibetisch, Deutsch und Englisch.

བོད་ཀྱི་སྲད་མེད་སྒྲེར་ལངས་ཉེན་མོ་ཐེངས་ལ་ལྟེན།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ལ་ནམ་མཁའ་ཚོས་༡༢ཉེན་སྲད་ལི་ཁོང་ཕྱིར་ཚུ་རིག་ནང་མི་མང་༢༠༠ཙམ་འཛོམས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞེ་སྐལ་གྱི་རམ་སྲོན་ཁྲོམ་སྐོར་གོ་སྒྲིག་ལུ་བྱུང།



Präsidentin Tsering Youdon



Dekyi Santamaria in Deutsch



Tsamla Chaksam in English



Yangchen Wujhoktsang in Tibetan



Mr. Chime Rinzin Reprmentative Tibet Office Geneve



Mrs Karma Choekyi TCSL /TGSL President



Lhawang Ngorkhangsar vice president STFA/GSTF



Mrs Tashi Shitsetsang TYAE/VTJE President

Gastsprecher am 63. Tag des tibetischen Nationalaufstandes in Zürich.

### 64te Gedenktag an den tibetischen Frauenaufstand am 12.03.1959 in Lhasa

Am Sonntag den 12.03.2023 ist der 64. Nationale tibetischer Frauenaufstandstag. Da es ein Sonntag ist, haben wir keine Bewilligung für eine Kundgebung bekommen. Deswegen haben zum 64. Frauenaufstandstag eine religiöse Zeremonie in der Rikon Gompa Tibet Institut Rikon organisiert ca 80 Personen teilgenommen.



Vizepräsidentin Pasang Dolma Youdutsang



### 1.5 Panchen Lama Aktion

Am 25.04.2022 wurde Seine Heiligkeit der 11. Panchen Lama Gendun Choekyi Nyima 33 Jahre alt, Die TFOS hielt eine Geburtstagsfeier in Zürich und verteilte Schokolade und Flugblätter in die Passanten.

#### ཐུང་ནམ་ཡང་ངེད་ཅག་གི་སེམས་ནང་དུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ལོའི་ཟླ་བ་༤པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་ཤ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཅེན་སྐུ་ཕྱིང་བསུ་གཅིག་པ་བསྟན་འཛོན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དངལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་བསྟུ་བ།



**You are always in our Hearts**

**Panchen Lama**  
Gendun Choekyi Nyima  
Born on 25 April 1989  
Born in Tibet

**MISSING**

Gedhun Choekyi Nyima was just 6 years old when he was recognized by His Holiness the 14th Dalai Lama as the 11th Panchen Lama, one of the highest-ranking spiritual leaders in Tibet. Just three days after being recognized, Gedhun Choekyi Nyima and his family were taken into custody by the Chinese authorities, and ever since we haven't heard anything of them.

**Therefore we call for:**

**The immediate release of the detained Panchen Lama GEDHUN CHOEKYI NYIMA along with his entire family.**

**How can you support us:** <http://www.freepanchenlama.org/>




tfos.online

Solange Seine Heiligkeit nicht gefunden ist und sich weiterhin in Gewahrsam der chinesischen Behörden befindet, werden wir nicht aufhören die Welt über das Verschwinden des 11te Panchen Lama Gendhun Choekyi Nyima aufzuklären.



**17.05.2021**

Demonstration in Zürich, Schweiz, anlässlich des 26. Jahrestages des gewaltsamen verschwinden lassen von 11 Panchen Gedhun Choekyi Nyima.

Am 17. Mai 2021 ist es genau 26 Jahre her, dass 11 Panchen Gedhun Choekyi Nyima aus Tibet verschwunden ist – ein damals sechs jähriger Junge, der nur drei Tage zuvor zur 11te Reinkarnation des Panchen Lama erklärt wurde. Sehr emotionale Ansprache von TFOS-Vizepräsident Pasang Dolma vor dem Chinesischen Konsulat in Zürich.



**17.05.2022**

Anlässlich des 27-jährigen Verschwindens S.H. des 11. Panchen Lama organisierte die tibetische Frauenorganisation in der Schweiz TFOS zusammen mit dem VTJE, der TGSL und der GSTF einen Protest vor dem chinesischen Konsulat in Zürich. Wir forderten seine sofortige Freilassung und Informationen über seinen Verbleib.



### 1.6 TGSL- Demos during UNCHR

TGSL organized demonstrations in front of the UN during the session of the UN Human Rights Council. The Human Rights Council holds at least three regular sessions per year, lasting at about 3 weeks. They are held in February/ March, June, and September. At the request of one-third of the member states, the Human Rights Council may convene a special session at any time to address human rights violations and emergencies. During these sessions, TGSL organized a demonstration in front of the UN "Palais des Nations" building, to which the presidents of GSTF, VTJE and TFOS were also invited. TFOS was present at all demonstrations through the president and in some cases through a representative and was thus able to point out the human rights situation in Tibet.



Demonstration on 26.06.2022 and 23. September 2022 in front of UN human right Council Head office at Geneva during session of UNCHR. Vice President Pasang la Participated.



### 1.7 Tag der Menschenrechte TGSL

10.12.2021 am Internationaler Tag der Menschenrechte in Genf. Der Vizepräsident Pasang Dolma la nahm daran teil und hat eine Rede gehalten.

**Human Rights Day.** On 10.12.2022, the International Human Rights Day was held in Geneva. President Tsering Youdon Marsen participated and gave a short speech.

The Tibetan Women's Association continues to appeal for the rights of people struggling under the Chinese repression. We all hope for a peaceful resolution to the on-going situation in Tibet so that all Tibetans can return and live in freedom, safety, and dignity. Until then, we encourage the international community to keep Tibet and His Holiness the Dalai Lama in the spotlight and to continue to support the Tibetans in their struggle for freedom and autonomy. International organisations, such as the United Nations, can help by pressing the Chinese government to uphold its human rights obligations.

### 1.9 Tag des tibetischen Aufstand veranstaltet von TGSL

**10.03.2022** Die Präsidentin Tsering Youdon Marsen, nahm teil und hielt eine kurze Ansprache zum 63te Tag des tibetischen Aufstandes in Bern und liest das Stellungnahme schreiben von der TWA vor.



**10.03.2023** Mark 64<sup>th</sup> Tibetan National Uprising Day in Zürich organised by TGSL. Vice President Pasang la took participated and gave a short strong speech on 64 Tibetan uprising day in Zürich and read the Statement of TWA in English.

### 1.8 Global day of Action in Lausanne.

Am 23. Juni 2021 schloss sich die TFOS einer Koalition von Kampagnengruppen an und nahm an einem globalen Aktionstag teil, um gegen die Ausrichtung der Olympischen Winterspiele **2022 in Peking** zu protestieren. Tausende von Menschen gingen in mehr als 50 Städten auf die Straße, um die Regierungen in aller Welt zum Boykott von Peking 2022 aufzurufen.



### 1.9 Olympische Winterspiele 2022 Peking:

Petitionsübergabe an den Bundesrat Am 7. Juni 2021 lancierten Die Tibeter Organisationen GSTF, VTJE, TGSL und TFOS zusammen mit dem WUC und der GfbV die Petition "Diplomatischer Boykott der Olympischen Winterspiele 2022 in Peking" in Bern. Am 22. September 2021 haben die vier Tibeter Organisationen in der Schweiz sowie die Uigurische Weltkongress-Gemeinschaft und die Gesellschaft für bedrohte Völker die Petition eingereicht, Es wurden insgesamt 7788 Unterschriften gesammelt.



### 1.10 Diverses Aktivitäten

Flashmob in Zürich: 30 Oktober 2021 #NoBeijing2022

Im Rahmen der Kampagne für die Olympischen Spiele 2022 in No Beijing begann die TGSL eine monatliche Protestaktion im Juli 2021 mit einem Strassentheater auf dem Helvetiaplatz in Zürich, indem sie die Situation in Tibet darstellte und das Bewusstsein dafür schärfte.

Am Samstag, den 30. Oktober 2021, wurde mit einem Flashmob an verschiedenen Orten in Zürich auf die Lage in Tibet aufmerksam gemacht. TFOS Präsidentin Tsering Youdon Marsen nahm an dieser Aktion teil.



## **Demonstration in Zürich**, gegen den 100. Jahrestag der Kommunistischen Partei Chinas (CCP)

Am 1. Juli 2021 fanden weltweit Kundgebungen gegen das 100-jährige Bestehen der Kommunistischen Partei Chinas (CCP) statt. Auch die Tibeter Gemeinschaft Schweiz & Liechtenstein organisierte an diesem Tag in Zürich einen Solidaritätsmarsch und eine Friedensdemonstration. Unterstützt wurde sie von der TFOS, dem Verein der Tibeter Jugend in Europa (VTJE), und der Gesellschaft für Schweizerisch-Tibetische Freundschaft, (GSTF)

**GENEVE FORUM** 2021 wurde von CTA DIR und OoT organisiert 1-2. November zu wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Rechtsverletzungen durch China

Am 1-2 November 3te Genève Forum statt. Zu den auch der TFOS eingeladen wurde. 4 Vorstandsmitglieder (TFOS/ nahmen teil am GENEVE FORUM 2021. Es war eine tolle Gelegenheit und eine neuartige Information und Erfahrung für uns, an diesem Forum teilzunehmen. Wir konnten mit anderen Teilnehmern unsere Gedanken austauschen.



## **2. Religions- und Kulturveranstaltung**

### **2.1 Gyewe Shabten/ Nangchoe Ngotro**

TFOS Jährliche langes Leben Gebete für Seine Heiligkeit Dalia Lama am 28. November 2021 / 20. November 2022.

28.11.2021: Langes Lebensgebet für Seine Heiligkeit den Dalai Lama und am selben Nachmittag eine kurze Einführung von Rikon Khen Rinpoche in den Buddhismus an unserer Puja haben etwa 70-80 Personen teilgenommen.



Am 20. November Langes Lebengebete für Seine Heiligkeit den Dalai Lama und Nachmittag eine kurze Einführung von Khen Rinpoche in den Buddhismus. Jetsun Dolma (Tara) ist eine wichtige Figur im Buddhismus.

## 2.2 Gorshey

Nach etwa zwei Jahren Corona bedingter Gorshey-Abstinenz nutzten wir die Chance, im Sommer 2021 einen Gorshey Abend unter Einhaltung der 3G Regel zu veranstalten. Und wie es **scheint** konnte es niemand abwarten, denn die Vorverkauf-Tickets waren innert wenigen Tagen ausverkauft. Mit Bhula, Jamyang Jack, und Jamphel tanzten wir gemeinsam zu den traditionellen wie auch modernen tibetischen Liedern. Nach so langer Zeit wieder gemeinsam zu tanzen, lachen und Abend zu essen, war für alle Anwesenden eine grosse Freude. Wir danken allen Helferinnen und Helfern sowie allen Anwesenden.

## Losar Ghorshey 05.03.2022

Am 05. März .2022 organisierte die TFOS in der reformierten Kirche Zürich, eine Gorshey Night. Mit Hilfe von Nelung Topten la, Jamyang Choeden Jack und Bhula wurde gemeinsam zu den traditionellen wie auch modernen tibetischen Liedern getanzt. Das Nachtessen wurde mit dem Grossrat gemeinsam zubereitet. Tickets waren ausverkauft.





### 2.3 Trungkar 09.07.2022

09.7.2022 Während des Trungkar festes in Bülach Vorstandsmitglieder und Sektionsleiter einen Infostand aufgestellt und dort haben wir Konzerttickets und Lotterielose verkauft.

Im Namen der TFOS, TFOS Sektion Lhaksam Dolma führten an der Geburtstagsfeier für S.H. den 14. Dalai Lama, welche von der TGSL in Bülach organisiert wurde, einen tibetischen Tanz auf.





### 3. Soziale Aktivitäten

#### 3.1 Jährlicher Putztag in Rikon Kloster

Am 22. Mai 2022 Der jährliche Reinigungstag der Gompa des Tibet-Instituts Rikon wurde von der TFOS organisiert. Vorstand, Sektion Leiterinnen , Mitgliedern und einige der Helfer. Dankesbrief von Rikon Kloster Herr. Philip Hepp erhalten.



#### Bericht von Yeshi Hepp über soziale Aktivitäten April 2021 – April 2023

##### 3.2 Shenpen

Im 2021 fragte mich Shenpen für zwei neue Übersetzungen an. Eine ist über Sozialhilfe und die andere beim Staatssekretariat für Migration SEM Zürich. Sitzungseinladungen gab es keine im 2021.

Im 2022 – 2023 gab es auch keine Anfragen für Sitzungen und Übersetzungen.

##### 3.3 Patenschaftsprojekt der Projektgruppe Lamtön von GSTF

18.05.2021: die erste Sitzung. Wir sind 8 Teilnehmende, 6 Vorort und 2 per Video.

02.09.2021: Online Sitzung

10.3.2021: Koordinatoren und Koordinatorinnen haben Patennetz-Treff. Ich war dabei. Der Grund für das Treffen war einmal wieder zusammen zu kommen mit Besuch der Buddhistischen Privatsammlung Fondation CL in Therwil/BL. Wir hatten Vorstellungszeit und alle Koordinatoren gaben ihren Bericht ab.

13.02.2022: Online Sitzung

26.02.2022: Anlass mit Paten und Mentees am 26. Februar in der Fondation CL in Therwil. Ich war verhindert und habe mich entschuldigt.



25.03.2022: Entscheid über Lamtön-Spendengelder. Ab sofort sind individuelle Anträge um Unterstützung möglich! Der Grund war, immer wieder erhält das Projekt Lamtön-Patennetz auch Spendengelder. Der GSTF-Vorstand und die Projektgruppe Lamtön haben nun entschieden, dass ab sofort Anträge von Einzelpersonen (tibetische Sans-Papiers) für Unterstützung gestellt werden können.

05.04.2022: Einladung der Sektion Luzern Patenschaftsprojekt zur Diskussion der Bachelorarbeit «Auswege aus der Langzeit-Nothilfe für Menschen aus Tibet». Ich konnte nicht teilnehmen. Ich leitete die Bachelorarbeit damals weiter in der Grossratwhatsapp.

12.05.2022: Online Sitzung

Lamtön-Spenden ca. 2400 CHF vom 2021, ca. 1900 CHF vom 2022, insgesamt ca. 4300 CHF.

- 3 Anträge für Lamtön Spendengelder sind eingegangen: 1) Pflegehelferin SRK Kurs von 2300 CHF
- 2) Grundkurs Computer 600 CHF
- 3) Sprach Zertifikate 200 CHF

Seit Mai 2022 bin ich Patin. Der Koordinator Sektion Zürich suchte einen Paten. Meine Mentee lebte früher in Kanton Schaffhausen and seit Mai 2022 in Zürich. Ich habe sie seither 4-mal besucht. Seit dann keine Sitzungen mehr.

### 3.5 Zusammenarbeit mit Dachverband TWA Dharamsala.

Die TFOS unter dem Dachverband TWA Dharamsala übernimmt eine wichtige Aufgabe bei der Förderung von Religion, Sprache und Kultur der tibetischen Gesellschaft in der Schweiz und unterstützt hilfsbedürftige tibetische Frauen im Exil.

### Working Committee Meeting der TWA in Lhadak India from 1-5 August 2022

Die Präsidentin der TFOS und eines der jüngsten Vorstandsmitglieder, Dekyi Kyinzom Gysang, nahmen zusammen mit den 28 regionalen Verein am 14. Working Committee Meeting der TWA in der Sonamling Hall in Lhadak teil. Nachdem wir 18 Jahre nicht teilnehmen konnten, hatten wir dieses Jahr das Glück an der GBM/WCM teilnehmen zu können und so unsere Einheit zu zeigen und verschiedene Ideen und Aktivitäten für die Sache Tibets auszutauschen.





## 4. Fundraising

### 4.1 Gorshey Abend 21.08.2021 siehe Seite 14

### 4.2 Grand Benefizkonzert 01.10.2022

Unser Benefiz-Konzert fand am 1. Oktober 2022 in Uster statt. Wir füllten den ausverkauften Saal mit 400 Gästen. Highlights der event Artist Tsering Gyurmey (Nepal) Karma Tseten (Nepal) Junge Künstler Sangpoispo (Indien) Weitere Künstler waren Jamyang Choeden Jack und Tenzin Thokmey von der Schweiz. Es war ein sehr erfolgreiches Konzert und wir danken allen Künstlern und Helfern. Unter anderem. Wir haben auch die TWA-Präsidentin Tenzin Dolma als Gast eingeladen (nach ihrem Workshop in Genf).

Wir organisierten ein Benefizkonzert, um die tibetischen Basisgesundheitszentren (TPHC) in den Siedlungen Norgyeling (Bhandara), Doeguling (Mundgod), Dhargyeling (Tezu) und Sonamling (Ladakh) zu unterstützen. Dadurch kann der dringende Bedarf an medizinischer Ausrüstung und Erstversorgung der tibetischen Flüchtlinge gedeckt werden. Die Veranstaltung verlief sehr erfolgreich. Vielen Dank an alle Sponsoren und das Publikum. Weitere Details dazu könnt ihr im Tibetfocus 157//Seite 18/ 19 Dezember Ausgabe nachlesen

We are pleased to inform our members that the project activities funded by TWOS/TFOS, (CHF 20,000/-equivalent to INR 16,33,013/-) have been successfully implemented by the Department of Health. The project activities, as informed by the Department of Health, include:

1. Procurement of Medical Laboratory equipment for Bhandara TPHC in Maharashtra.
2. Installation of CCTV cameras at TPHC Ladakh for patient safety and security.
3. Procurement of brand new ambulance for Tezu Settlement, Arunachal Pradesh.
4. Oxygen cylinder storage room construction at DTR Hospital, Mundgod, Karnataka.
5. The remaining balance of INR 2,59.63 for purchase of dental cleaning equipment (ultraviolet chamber, 15 traps) for Bir TPHC. Himachal Pradesh.

Please find the project completion report with the detailed financial statement along with letters of acknowledgement from the Department of Health and Tezu Tibetan Settlement officer, as received from the Chief Project Officer of the Department of Health, CTA. See Attachment.





## 5. Diverses Aktivität: 2021-2023

**08.08.2021** Treffen mit Mitgliedern der Parlamentarischen Gruppe für Tibet in Ennenda -Glarus. Besichtigung der Tibet-Ausstellung im Anna Göldi-Museum. GSTF, VTYE , TGSL ,TFOS.





Am 08.08.2021 Im Namen der TFOS hatte ich die Gelegenheit, an der von der TGSL organisierten Dankesveranstaltung für Sisur Dr. Lobsang Sangey la teilzunehmen und ihm für seinen zehnjährigen Dienst an den Exiltibetern zu danken. Ich habe kurz über die TFOS berichtet.

**Thanks event 08.08.2022**



**Short Meeting 06.11.2021**



**Kurzen Treffen mit Sikyong Penpa Tsering la.**

- 6. November 2021- Die TFOS Grossrats hatte die Ehre, zu einem kurzen Treffen mit dem ehrenwerten Sikyong Penpa Tsering im Sitzungssaal des Hotels Hilton Airport Zürich eingeladen zu werden. Präsidentin Tsering Youdon Marsen berichtete über TFOS Aktivitäten.

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ཟླ་བ་༡༡པའི་ཚེས་༤་ཉིན་སྲུང་སི་བོད་ཀྱི་བྱང་ལེད་ཚོགས་པ་དང་སྤེལ་ཚན་འགན་འཛིན་དང་ཚུ་རྩེ་ཇ། (Zurich Hilton) གནམ་ཐང་མགྲོན་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྣོད་སྤོང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱེད།





**Q/ A mit Vier tibetische Frauen** in Führungspositionen in Exile // Four Tibetan women in leadership positions in Exile.

1. Mrs. Karma Choekyi, President of Tibetan Community in Switzerland and Liechtenstein (TGSL)
2. Dr. phil. Karma Dolma Lobsang, Präsidentin Stiftungsrat Tibet-Institut Rikon (TIR)
3. Tashi Shitsetsang, Präsidentin Verein Tibeter Jugend in Europa (VJTE)
4. Tenzin Dolma La, President of Tibetan Women`s Association (TWA in Indi)

Weitere Details dazu könnt ihr im Tibetfocus 154 Ausgabe nachlesen.

### MOMO Produktion für Benefizkonzert

17.09.2022: Momo-Produktion vor dem Benefizkonzert. Vorstand TM, DD, DK, KD, TO DK, YH und Sektionsleiter (D), (GL) (PS) (stv.LD) und 2 Mitglieder von Sektionen mit 2 Helfern insgesamt 20 Personen 3000 Fleisch Momos, 1000 Vegi Momos und 300 Shabagleb, produzierten von 10:00 Uhr - 19:00 Uhr.



### RFA Discussion Succession of His Holiness the Dalai Lama

6.Oktober 2022 Die Vizepräsidentin der TFOS Pasang Dolma Yudoutsang nahm zusammen mit anderen tibetischen Vertreterinnen in der Schweiz an der Diskussion über die Nachfolge Seiner Heiligkeit des Dalai Lama teil, die von Kalden Lodoe von RFA moderiert wurde.



Klicken Sie auf den Link <https://youtu.be/MB0amtJQr5Y>

### Ein kurzes Treffen am runden Tisch mit Kalon Norzin Dolma la

7. Oktober 2022. Die Vorstandsmitglieder von TFOS und VTJE hatten ein kurzes Treffen am runden Tisch mit Kalon Norzin Dolma la und der Vertreterin Seiner Heiligkeit des Dalai Lama in Genf, Frau Thinley Chukki la. Die Präsident:innen von VTJE und TFOS stellten die Jahresberichte ihrer jeweiligen Organisationen vor.





## Workshop on Understanding Middle Way Approach

4th December 2022 Workshop on Understanding Middle Way Approach organized by Tibetan Women Organization Switzerland was successful:

Die Tibetische Frauenorganisation Schweiz organisierte am 04. Dezember 2022 einen Workshop mit dem Titel "Understanding Middle Way Approach". Der Workshop wurde vom Tibet Bureau in Genf geleitet. Weitere Details dazu könnt ihr im Tibetfocus 159 // Ausgabe nachlesen.



དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།  
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྲིད་སྲིད་གནས་བོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྐྱོད་ཞུས། ཟབ་སྦྱོང་དེ་དབུ་མའི་གནད་མཁན་སྲིད་སྲིད་  
ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཉིན་མི་གུང་ས་༢༥ལྷག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་སྐྱོད་ཟབ་ཞིང་སྦྱོང་ལེགས་བའི་དང་མཁུག་སྐྱེལ་བྱུང་སོང་།

## 6. Unsere Sektionen

### 6.1 Sektion Dhonden

Sektionsleiterin: Dekyi Dolkar Dandotsang  
Buchhalterin: Tsamla Chaksam  
Kassierin: Namgyel Dhakyel  
Materialverwaltung: Dolma Tschara

Die Sektion Dhonden wurde 1989 in der Schweiz gegründet und zählt heute 19 Aktivmitglieder und 10 Passivmitglieder.

2023 habe ich zum 3. Mal die Vertretung des Vereins übernommen.

Unter meiner Vertretung haben wir in den Jahren 2021 - 2023 an folgenden Aktivitäten teilgenommen:



2021 Gyawe Shabten: Vorbereitung in Rikon Gonpa zusammen mit 3 Mitgliedern.

13. März 2022 Anlässlich des Jahrestages des tibetischen Frauenaufstandes: Haben die meisten unserer Vereinsmitglieder teilgenommen in Zürich und eines der Mitglieder hat die englische Rede gehalten.

22.05.2022 Rikon Gonpa Reinigung: Zusammen mit 3 Mitgliedern.

26.08.2022 Zeller-Chilbi: Vorbereitung, Zeltaufbau + Lebensmittelvorbereitung etc.

27. + 28.08.2022 anlässlich der Zeller Chilbi konnten wir wie beim letzten Mal Momos verkaufen mit sehr guten Einnahmen.

17.09.2022 Vorbereitung TFOS-Konzert: Zusammen mit 4 Mitgliedern Momo-Vorbereitung in Zürich.

01.10.2022 TFOS-Konzert: Halfen 5 Mitglieder von uns den ganzen Tag beim Konzert mit.

31.10.2022 Übergabe unseres Jahresbeitrags CHF 300.00 an TFOS.

20.11.2022 Gyalwä Shabten: Vorbereitung der Butterlampen zusammen mit 2 Mitgliedern. 2022 CHF 50.00 Spende an ein Vereinsmitglied für Butterlampen.

27.01.2023. Weihnachtessen für Vereinsmitglieder und Wahl der neuen Vorstandsmitglieder.

11.03.2023 Anlässlich des Jahrestages des tibetischen Frauenaufstandes in Zürich: Haben einige unserer Vereinsmitglieder teilgenommen.

12.03.2023 Anlässlich des Jahrestages des tibetischen Frauenaufstandes: Halfen 3 Mitglieder in der Küche in Rikon Gonpa während der Gebetsstunde.



27. + 28.08.2022 Zeller Chilbi Momo Stand



27.01.2023 Weihnachtessen für Vereinsmitglieder



27.01.2023 Weihnachtessen für Vereinsmitglieder



12. März 2022, Rede am Jahrestag des tibetischen Frauenaufstandes:

**Sektion Gangchen Lothun ( Shawa Pema, Stv. Kunsang Phunkhang**



## 6.2 Sektion Gangchen Lothun

Die Mitglieder der Sektion GL haben 2021-2023 an den folgenden TFOS-Veranstaltungen teilgenommen.

- 12.03.2022/ 12.03.2023 Nationaler Tag des tibetischen Frauenaufstands
- 25.04.2022/17.05.2022 Panchen Lama-Aktion
- 28.11.2021/ 27.11.2022 Gyawe Shabden & Nangcho Ngodro-Kloster Rikon
- 20.08.2021/ 05.03.2022 Gorshey Nacht
- 22.05.2022Reinigungstag im Kloster Rikon
- 01.10.2022TFOS-Benefizkonzert
- 17.05.2022 Mo-Produktion für Konzert
- 04.12.2022 Umey lamm-Workshop
- Diverse Demos und Kundgebungen



Die Sektion Gangchen Lothun hatte am 25.April 2021 zum Geburtstag Seiner Helligkeit des Panchen Lama die Flyer am Bahnhof Uster verteilt



Mother`s day 2021 Sektion Gangchen Lothun get together am Muttertag 2021



Mother`s day 2021 Sektion Gangchen Lothun get together am Muttertag 2021



Mother`s day 2021 Sektion Gangchen Lothun get together am Muttertag 2021.

## Sektion Lhaksam Dolma ( Yangchen Wujhoktsang, Stv. Chime Wangkhang 6.3 Sektion Lhaksam Dolma

TFOS-Aktivitäten: 18. April 2021 - 10. April 2022

1. GV: Online 18.04.2021

Auf der Generalversammlung am 18. April 2021, wurden fünf Mitglieder unserer Sektion in den aktuellen Vorstand gewählt.

1. Frau Marsen-Choeden Tsering Youdon la wurde zur Präsidentin gewählt
2. Frau Paritsang Khando, Materielverwaltung
3. Frau Gesang Dekyi, Buhalterin
4. Frau Dallenbach Karsang, Finanzen/Kasse
5. Frau Ott Tsering Tsomo, Generalsekretärin, Administration

Herzliche Gratulation!

TFOS:

Wir haben an allen vom Großrat organisierten Aktivitäten teilgenommen und sie so gut wie möglich tatkräftig unterstützt.

Wir haben uns auch mit weiteren Helferinnen freiwillig gemeldet, um zusätzliche

Unterstützung bei größeren Veranstaltungen zu leisten wie im Nachfolgenden

chronologisch aufgezählt:

2021

- 21. 08.2021 Gorshey: Wir haben die Gorshey-Tickets für den Vorverkauf erhalten und konnte alle rechtzeitig verkaufen und den Verkauf von anderen Sektionen unterstützen. Wir halfen bei der Vorbereitung des Saals, übernahmen die Verantwortung in der Küche für das Abendessen, servierten das Essen und halfen beim Aufräumen.
- 28.11.2021 Gyalway Shabten und Nangchoe Ngodroe: Wir übernahmen die Verantwortung für die Zubereitung von süßem und tibetischem Tee. Wir halfen auch beim Servieren des Tees
- 05.03.2022 Losar- Gorshey: LD übernahm die Verantwortung für den Eintritt, Kartenverkauf, das Abendessen, die Einlasskontrolle und die Reinigung.
- 12.03.2022 Tag des Bhumei-Aufstandes: LD übernahm die Verantwortung für die Durchführung des Langlu (Aufstandslied). Viele Mitglieder haben daran teilgenommen und erfolgreich mit anderen Mitgliedern gesungen. 50 grüne Masken wurden verteilt.
- 06.Apr.2022 Geneva – Summit: 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 10.04.2022 Teilnahme an der GV in Uster



## 1. Sektion Aktivitäten: 2021 -2022

Wir haben die Haupttätigkeiten trotz der Covid-Verordnungen in kleinerem Umfang durchgeführt. Wir konnten einigen Bedürftigen in Indien und Nepal finanzielle Unterstützung zukommen lassen.

- 25. 04.2021. LD hat den 33. Geburtstag S.H. dem Penchen Lamas beim Platzspitz Park in Zürich gefeiert. Es wurden unter anderem Gebete für ein langes Leben S.H. Panchen Lamas rezitiert, Flyers verteilt, Geburtstagskuchen mit Tee und Kaffee für alle Teilnehmenden im Park serviert. Auch gab es ein Pot-Luck Dinner, Gorshey und Tashi Lhabso. Wir haben alle neuen Vorstandsmitglieder aus unserer Sektion je einen Khatag überreicht und ihnen zwei erfolgreiche Jahre gewünscht. Außerdem überreichten wir unseren abtretenden Sektionsleiterinnen, Frau Marsen-Choeden Tsering Youdon und Frau Dhakgyal Kelsang, Khatags und dankten ihnen für ihre Dienste und Einsatz bei LD.
- 26.04.2021. Wir haben über (GoFundMe) für Tibetan Cancer Society in Indien gespendet.
- 13. 05.2021. Wir haben Spenden für das Covid-Projekt von Lama Lobsang la in Dharamsala gesammelt, insgesamt CHF 1770.00
- 17.06.2021. Sammelten Geld für die Renovierung des zerstörten Hauses von Mundgod Mohmo La insgesamt CHF 600.00
- 07.07.2021. Feierten Lhakar zum 86.Geburtstag des S.H. dem Dalai Lama im Zürcher Platzspitzpark. Gebete für ein anges Leben für HHDL, Geburtstagskuchen mit Tee und Kaffee für alle Teilnehmerinnen im Park wurde spendiert. Gorshey, Pot-Luck Dinner und Tashi Lhabso. Es war sehr erfolgreich.
- 01.09.2021 Sammelten Geld für eine krebskranke Frau in Dharamsala.CHF 460.00 / RS 36,900.00 via Lama Lobsang la
- 11/12. 09.2021. Ausflug und Übernachtung nach Richterswil
- 10.10.2021. Mitgliedsbeiträge gesammelt, total 1380.00
- 10.10.2021. Sammelten Geld für Mutter und Sohn. CHF 155.00 (Indien)
- 10.10.2021. Sammelten Geld für Nierenpatient. CHF 200.00 (Indien)
- 14. 10.2021. Sammelten Geld für Buddha Statute in Kollegal CHF 450.00 (Indien)
- 21. 10.2021. Tanztraining für Friedensnobelpreisfeier
- 24. 10.2021. 5 LD-Mitgliederinnen und 4 LD Vorstandsmitgliederinnen nahmen am 49. Mönlam für das verstorbene Yumtso-Mitglied in Linthal teil.
- 13.11.2021. LD-Sitzung, Abendessen mit anschließendem Tanztraining für Friedensnobelpreisfeier
- 19.11.2021. Da der FNP aufgrund von Covid 19 gestrichen wurde, mussten wir auch unsere Tanzübungen aufgeben, aber die Miete wurde bezahlt. CHF 50.00
- 03.12.2021. Tanzübung gecancelt aufgrund von Covid-19. Miete für das Lokal wurde bezahlt. CHF 50.00
- 03.01.2022. Sammelten Geld für die Leberkrebs-Operation eines 23 Jahre alten Mönchs. CHF 1780.00 +200 = 1980 NPR 231388.15+ 26131.60 =NPR 257519.75 via Lama Lobsang La. Kathmandu, Nepal
- 26.02.2022. LD übernahm 1 Jahr Miete für einen Tibeter in Delhi-Punjab Basti über Herr Sandeep Bhatt. CHF 520.00 INR 42,000.0
- 05.03.2022. TFOS Losar- Gorshey: LD übernahm die Verantwortung für die Küche/Abendessen und Einlasskontrolle.
- 12.03.2022 Tibetische Frauenaufstandstag- Demo in Zurich.14 LD-Frauen haben teilgenommen. Frauen Aufstandslied (Langlu) gesungen.
- 19. 03.2022. Frauen und Kinderkleider und Utensilien für ukrainische Krisensituationen gesammelt.
- 23.03.2022. Geld für Mohmola, Amma und Tochter gesammelt, um einen Laden zu eröffnen. CHF 1220.00 INR 100,000.00
- 26. 03.2022. Frauen und Kinderkleider und Utensilien für ukrainische Krisensituationen gesammelt.
- 25.03.2022 Sitzung in Stiglenstrasse 48, 8052 Zürich
- 18:00-20:00 Vorbereitungen für die PL-Geburtstagsfeier gemacht.
- 08.04.2022. Public Talk by Tenzin Tsundu la in Volkshaus (VTJE) Dinner & CHF 200.00 Geschenk
- 10.04.2022. Teilnahme an der GV in Uster.



ཕྱག་ལུང་ལྷོ་ལོ་ས་ལྷུ་བས་ཆེན་པོ་མཚོ་གསུམ་ལྷུང་འབྲུངས་སྐར་དང་ལྷག་དཀར་སྲུང་བཅི་ལུ་བཞིན་ཡོད།  
 ལྷ་སེ་ས་གནས་བོད་ཀྱི་བྱང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཚུངས་ལྷག་བསམ་སློལ་མའི་ལོ་སྤྲིགས་ཡོད།

**Celebrating 87th Birthday & Lhakar of HH the Dalai Lama**  
 organised by TWOS Section Lhaksam Dolma

**སློར་གཞས།**  
**Ghorshey**

**Wednesday**  
**06.07.2022**

བོད་ཐས་མཚོད།    བོད་ཆས་ཀྱོན།    བོད་སྐད་བསློན།

**ལྷག་དཀར།**  
**Lhakar**  
 Eat, Wear, Speak Tibetan

**Venue:**  
 Zürich Park Platzspitz  
 8001 Zürich  
 06.07.2022 at 16:00

**1.TFOS Aktivitäten: 10. April 2022 - 23.April 2023**

Im zweiten Jahr unseres Dienstes haben wir so weit wie möglich an allen Aktivitäten des Grossrates teilgenommen, unterstützt und durchgeführt. Wir engagierten uns auch ehrenamtlich bei besonderen Aktivitäten wie:

- 25. Apr.2022. Anlässlich des Geburtstages von S.H. dem Panchen Lama haben wir kleine Pralinen in Herzform auf die 150 Flyer geklebt und am HB Zürich verteilt. 4 Mitglieder haben teilgenommen.
- 17.Mai.2022. Flugblätter verteilt am HB Zürich zum Tag des Verschwindens Seiner Heiligkeit des Panchen Lamas. 3 Mitglieder haben teilgenommen.
- 22.Mai.2022. Rikon Gompa Putztag. 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 1-5 Aug.2022. TWA GBM in Ladakh, Indien. Spende CHF 100.00 an TWA Centrex Dharamsala India.
- 17.Sep.2022. Momo Produktion für das Konzert. 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 01.Okt.2022. Konzert in Uster. 4 Mitglieder haben teilgenommen.
- 20.Nov.2022. Gyalwe Shabten zum Nangchoe Ngodroe in Rikon Gompa. 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 04. Dec.2022. Umay Lam workshop des Office of Tibet, Geneva. 4 Mitglieder haben teilgenommen.
- 12.Mär 2023. LD hat Langlu verantwortet. Der Tag des nationalen Aufstands der tibetischen Frauen wurde in Rikon-Gompa begangen. 10 Mitglieder haben teilgenommen



**1. TFOS Aktivitäten: 10. April 2022 - 23. April 2023**

Im zweiten Jahr unseres Dienstes haben wir so weit wie möglich an allen Aktivitäten des Grossrates teilgenommen, unterstützt und durchgeführt. Wir engagierten uns auch ehrenamtlich bei besonderen Aktivitäten wie:

- 25. Apr.2022. Anlässlich des Geburtstages von S.H. dem Panchen Lama haben wir kleine Pralinen in Herzform auf die 150 Flyer geklebt und am HB Zürich verteilt. 4 Mitglieder haben teilgenommen.
- 17.Mai.2022. Flugblätter verteilt am HB Zürich zum Tag des Verschwindens Seiner Heiligkeit des Panchen Lamas. 3 Mitglieder haben teilgenommen.
- 22.Mai.2022. Rikon Gompa Putztag. 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 1-5 Aug.2022. TWA GBM in Ladakh, Indien. Spende CHF 100.00 an TWA Centrex. Dharamsala India.
- 17.Sep.2022. Momo Produktion für das Konzert. 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 01.Okt.2022. Konzert in Uster. 4 Mitglieder haben teilgenommen.
- 20.Nov.2022. Gyalwe Shabten zum Nangchoe Ngodroe in Rikon Gompa. 2 Mitglieder haben teilgenommen.
- 04. Dec.2022. Umay Lam workshop des Office of Tibet, Geneva. 4 Mitglieder haben teilgenommen.
- 12.Mär 2023. LD hat Langlu verantwortet. Der Tag des nationalen Aufstands der tibetischen Frauen wurde in Rikon-Gompa begangen. 10 Mitglieder haben teilgenommen.



## 2. Sektions Aktivitäten: 10.04.2022 - 23.04.2023

- 30.Apr.2022 . Wir feierten den 34. Geburtstag S.H. dem Panchen Lama im Kirchgemeindehaus,Schaffhausenstr.10 in Zürich. Gebete für ein langes Leben, Geburtstagskuchen, Dresil, Abendessen und Abendprogramme sind erfolgreich verlaufen.
- 24. Jul. 2022. Zamar Sponsors, Tenzin Tashi Hair Training in Mumbai,
- RS:51000=CHF600.00
- 06.Jul. 2022. Lhakar zum 87. Geburtstag S.H. dem Dalai Lama im Zürcher Platzspitzpark. Gebete für ein langes Leben für HHDL, Geburtstagskuchen mit Tee und Kaffee für alle Teilnehmer im Park serviert. Gorshey, Pot-Luck Dinner und Tashi Lhabso.Es war sehr erfolgreich.
- 09.Jul. 2022. Tanzaufführung für Trunskar Fest in Bülach, das Fest wurde von TGSL organisiert.
- 29.Jul.2022. Momo Verkauf in Seebach, die hauptsächlich von unseren Freundinnen und Familien besucht wurden.
- 08.Aug.2022. Spende für Tashi Wangdu (Bylakuppe Indien Indian Pala). CHF 400.00
- 25.Aug. 2022. LD sammelte Spenden für Tenzin Choezom Bhutia (Krebspatientin)
- CHF 285.00 Rs.23.997.00
- 27+28 Aug.2022. LD Ausflug nach Zermatt
- 2023
- 04.Feb.2023.LD Sitzung. Frau Kelsang D.Samdup wurde zu Sektionsleiterin gewählt.
- 12.Mär 2023. Gedenktag des Tibetischen Frauenaufstands fand in Rikon statt. 2 Helferinnen und 10 Teilnehmerinnen.

### Sektion Pema April 2021-April 2022(Tseten Bhusetsang)

#### 6.4 Sektion Pema

Leider hat die TFOS-Sektion Pema Horgen beschlossen, sich selbst aufzulösen. Kündigung 2 Wochen vor 34 GV erhalten. Grund: mangelnde Aktivität und Überalterung der Mitglieder.

### Sektion Yumtso Bericht 2021 – 2022( Loden Changten Stv. Lanze Dachen)

#### 6.5 Sektion Yumtso

Das Wissen, das unsere Müttern, Schwestern und Töchtern vor 64 Jahren für die Freiheit Tibets auf die Strassen gingen und viele dabei ihr Leben verloren, begleitet uns noch heute. Deshalb setzt sich die Sektion Yumtso seit Beginn an für die Erhaltung der Kultur, Religion und Sprache ein. Ein Vorteil



unserer Sektion ist, dass wir ältere und jüngere Mitglieder haben und somit voneinander lernen und Erfahrungen austauschen können.

Aufgrund von COVID-19 konnten keine sektionsinterne Anlässe wie Gyawa Schabden und Momoverkauf durchgeführt werden. Dennoch hat die Sektion aktiv an verschiedenen Anlässen und Sitzungen der TFOS teilgenommen sowie Helfer gesandt.

Die Sektion Yumtso war jährlich an den folgenden Events dabei:

- Tibetan Women's National Uprising Day
- Panchen Lama Aktion
- Trunkar
- Gyawe Schabden Kloster Rikon
- Gorshey Night
- Putztag Rikon Kloster
- TFOS Benefizanlässe
- Diverse Demos und Kundgebungen

Im Oktober 2021 haben wir ein langjähriges Sektionsmitglied, welche auch unsere liebe Freundin war, verloren. Ihr Engagement für die Sektion Yumtso und TFOS werden wir stets in Ehren halten.

Dies wird der letzte Jahresbericht von unserer Sektion sein.

An dieser Stelle bedanken wir uns bei allen ehemaligen sowie aktuellen Mitgliederinnen herzlichst für die supertolle Zusammenarbeit sowie das jahrelang entgegengebrachte Vertrauen.

Wir wünschen der TFOS alles Gute für die Zukunft.



**Foto Gyawa Schaden – November 2019**

Von links nach rechts: Tsering Dolma Sara, Dolma Chothutsang, Tenzin Dolkar Khangsar, Londe Changten, Künsel Chuponpa, Abt Rikon Kloster Geshe Thupten Legmen, Kunsang Changten, Lhanzee Dachen, Sonam Youdon Lhaning, Tsering Manee, Dekyi Palmo Chogye, Tenzin Youdon Samling, Pemba Dolma Kamba



Nicht auf dem Bild sind: Tenzin Yangzom Chogye, Dechen Desangtsang, Tenchoe Dochenchog, Troma Manee, Tenzin Nohl-Shola, Tsekyi Palgetsang, Kelsang Rutishauser, Kusang Sara, Kunga Sara.

## **Tanzgruppe (Tsering Bhusetsang)**

### **6.5 Tanzgruppe**

Leider hat die TFOS Tanzgruppe nach 33 Jahren die Entscheidung getroffen, sich aufzulösen. Die Kündigung in Deutsch 2 Wochen vor 34. GV erhalten. Die Begründung wurde durch ein Mitglied auf tibetisch an der GV vorgelesen.

## **7. Diverses /Bilder.**

### **7.1 Herzlichen Dank an die Sponsoren des Benefizkonzerts**

1. Frau. Tsamchoe Frishknecht.
2. Tenz Momo
3. Topden Catering (Roots of Himalaya)
4. Arsim Zeqiri
5. Marco Körber
6. Pascal Michel
7. Monlam (Peace House Dietikon)
8. Phuntsok Wangdak (Chicago USA)
9. Dechen Tsalung
10. Nyimbu Tenzin
11. Tibet Asia Zürich
12. Himalaya Restaurant Zürich
13. Jaimin Kottu :Anu
14. Woesser Lhakpa( Trècose)
15. Kunsang Lamdak

Herzlichen Dank!



Members and Participants on 63 Tibetan National Uprising day. 12.03.2022



14<sup>th</sup> Edition Geneva Summit Organizers, Partners and speakers.



04.12.2022 Work Shop Umeylamm



14. Working Committee Meeting der TWA at Sonamling Hall in Lhadak.



Our Beautiful members on our Benefit concert 01.10.2022